

UNLOCK YOUR “PROFESSIONAL LIFE 2 be”.

Lerne dein bestes Teilzeit-Modell mit Kopf & Hand kennen.

Der Kopf sollte nicht für sich alleine denken. Denn deine Hände und dein Bauch wissen weit mehr, als du ihnen zutraust! Das ist eine der Weisheiten, die ich die letzten Jahre aus meiner Arbeit mit meinen Kund*innen mitgenommen habe.

Und genau das kannst du auch für deine berufliche Fragen und Herausforderungen nutzen! Denn nur weil etwas formal richtig oder „schlau geplant“ ist muss es nicht das Richtige für dich sein. Und schon gar nicht dein ganzes Potential nutzen!

Mit meinem Paket „UNLOCK YOUR PROFESSIONAL LIFE 2 BE“ kannst du dein für dich und dein Leben bestes berufliches Set-Up erkunden, gestalten und deinen eigenen Fahrplan entwickeln. Extra geschürt für Teilzeit-Professionals wie dich und 100% individuell abgestimmt auf deine Themen & Needs. Weil wir in diesem Prozess eben nicht nur denken und sprechen – sondern auch mal einen ungewöhnlichen, spaßigen und fast magischen Weg mit einschleichen: nämlich eine ausgedehnte 1:1 Session „Hard Fun Arbeit“ mit LEGO® Serious Play® extra für dich und darauf aufbauenden Coaching-Einheiten zum Dingfest machen der Ergebnisse.

LEGO® Serious Play® ist übrigens eine meiner Lieblingsmethoden, weil sie Komplexes so griffig macht, Verborgenes und Intuitives wie ganz automatisch hervorholt und schwer Erklärbares begreif- und sichtbar macht.

WAS DICH ERWARTET

Kick-it-Off: Eintauchen in dein Thema in einer ersten Coaching Einheit. Wir loten aus, wo du auf deinem beruflichen Weg stehst, was deine Herausforderungen sind, wohin du willst und woran wir gemeinsam arbeiten sollen.

Deep-Dive Session: Vom IST-Bild zum WUNSCH-Bild zum ZIEL-Bild (ca. 2 – 2,5 Stunden) mit LEGO® Serious Play®. Wir vertiefen deine Fragestellung, formen dein bestes Professional-Life das mehr ist als nur ein ewig unerfüllter Wunsch und locken heraus, was alles zur Lösung bzw. zu deiner Antwort dazugehören kann (und soll).

From building to doing: 5 weiterführende Coaching-Sessions im Anschluss. Du führst das, was du im Deep-Dive entdeckt und erarbeitet hast, in einen Fahrplan über. Wir konkretisieren deine Optionen und Lösungsansätze, du erarbeitest notwendige Schritte dorthin, definierst die Hebel die noch zu drücken sind und committest dich zu deinem Fahrplan – deiner Strategie – die dich zur Realisierung bringt.

Kombiniert mit Coaching-Sessions unterstütze ich dich so dabei, deine eigenen Antworten und Lösungen auf Fragen wie z.B. diese zu erarbeiten:

- Was ist mein „**Wunschbild**“ von meinem Berufs-Leben? Und was mein „**Zielbild**“ – das was wirklich sein soll? Was genau steht da dahinter? Was gehört alles dazu – beruflich und privat? Wie passen die einzelnen Puzzle-Teile zusammen?
- Was verstehe ICH unter **Erfolg, Karriere und/oder Vereinbarkeit und Life-Work-Balance**? Wen und was braucht es dafür? Und was bedeutet das für meine beruflichen Pläne, meine nächsten Schritte oder für die Art und Weise, wie ich mich künftig aufstellen möchte?
- Wie soll mein **Arbeits-Set-Up** hinsichtlich Zeit, Ort und Menschen rundherum sein, so dass ich gut etwas weiterbringe, gefordert aber nicht überfordert bin, performen kann ohne „nur zu funktionieren“ und gleichzeitig nichts dauerhaft auf der Strecke bleibt?
- **Was brauche ich** um dorthin zu kommen? **Was habe ich** schon? Was kann ich? Was kann ich, von dem ich vielleicht noch gar nicht weiß, dass ich es kann – mir aber im Job sehr hilfreich sein kann? Und was fehlt mir vielleicht noch?
- **Nach welchem Job suche ich?** Welche Veränderung möchte ich anstoßen? Was muss der Job / die Firma haben, damit wir zueinander passen? Was bedeutet das für mich, für meine Familie, für meinen weiteren Karriereweg? Was habe ich dafür schon, was brauche ich noch?
- **Wie bereite ich mich auf die Bewerbung vor? Was ist meine Story, die genau zu meinen „Job-to-be“ passt und meinen USP dafür heraushebt?** Was erzähle ich von mir, was streiche ich heraus? Was soll „privat“ bleiben? Was sind meine „**MUSS**“, meine „**KANNS**“ und meine „**NO-GOs**“?
- Und was auch immer dir noch am Herzen liegt....

Und ich? Mit einem Mix aus professionellem Business Coaching, systemischen Coaching Techniken, Mentoring, Sparring und LEGO® Serious Play® höre ich dir zu und unterstütze, motiviere, inspiriere und begleite dich dabei. Und achte auch gerne darauf, dass du dir selbst im Wort bleibst!

Besuche mich auch gerne auf meiner Website! Dort findest du noch mehr Informationen über [mein Angebot](#) für dich, [meine Arbeitsweise](#) und über die sehr faszinierende Methode der [LEGO® Serious Play® Facilitation!](#)

Ich freue mich auf dich und dein persönliches Teilzeit-Modell!

Paketpreis: 1.200,- (netto exkl. UST)

Dauer: Kick-Off Session ca. 30 Minuten, Deep-Dive mit LEGO® Serious Play® ca. 2,5 Stunden, eine Coaching-Einheit à 75 Minuten